

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Põhja-Järva kool, Albu õppekoht

Õppeaasta: 2024-2025

Õpilasi: 13

Tund, kuupäev	Teema	Märkused	Akad tunde
1. 06.veebruar	Liiklusviisakus ja liikluskeskkond põhimõisted liikluses- • Liiklejatega seotud mõisted. • Sõidukitega seotud mõisted. • Teedega seotud mõisted. • Liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted. • Tee ületamisega seotud mõisted. • Liiklusreeglitega seotud mõisted.	• Pilgumäng- räägime liiklusviisakusest, miks on reegleid vaja. • Jalgratturi tööraamat lk 6-16. • Teematest 1- liiklusreeglid • Näitan kohe ära, kus võimalik kogu aeg ise teste lahendada: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid	1 teooria
2. 13.veebruar	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses ja sõit pimedal ajal.	• Minikiivri katse • Kiiver, jalgratas (tehniliselt korras, kiivri õigesti kandmine (2v1) • Vahendid enda nähtavaks tegemiseks • Jalgratturi tööraamat lk 17-20 ja lk 108.	1 teooria
3. 20.veebruar	Liiklusmärgid Liiklusmärkide keel- värvus, kuju ja piltkujutis. • Liiklusmärkide rühmad ja nende põhitunnused. Hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelumärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid,	• Liiklusmärkide plakatid kõigile- pilt ja tähendus. • Jalgratturi tööraamat lk 47-69 (teen valiku, millest räägime ja mis harjutused sealt) • Liiklusmärkide mäng- värvus, kuju- liigitamine.	1 teooria

	lisateadetetahvlid, ajutised märgid.	- Teematest 3- liiklusmärgid - Kodus: LearningApps liiklusmärkide mängud, tunne liiklusmärke kodukohas	
4. 6.märts	Ohutus-ja liikluskeskkond minu ümber - Liikluse vaatlemine kooli ümbruses, ohtlikud kohad kooliümbruses (kooli juurest rahvamaja poole sõitmine, kooli tulemine kergliiklusteelt, parkla läbimine). Liiklusmärgid kooli ümbruses. - Ühissõidukitega arvestamine.	- Õppekäik kooliümbruses, - paiknemine teel jalakäijana/ratturina, erinevad liiklusmärgid. - Liiklusaabits lk 4. - Jalgratturi tööraamat lk 10 - Arutelu bussi ootamisest. - Teematest 4- liiklusmärgid ristmikel	1 teooria
5. 13.märts	Jalgratturi märguanded - Takistusest ümberpõige - jalgratturi käemärguanded (parem- ja vasak suunamärguanded, peatumine)	- Jalgratturi tööraamat lk 21-23, märguanded - Kõik teevad ise käemärguanded läbi. - Prinditud ristmikel mudelautodega liiklemine.	1.teooria
6. 20.märts	Asukoht teel, teistega arvestamine, tee ületamine	- Jalgratturi tööraamat lk 24-30 - Jalgratturi tööraamat lk 31-38 - Learningapps: Jalgrattur:jalakäijaga arvestamine	1 teooria
7. 27.märts	Sõidueesõigus. - Vasakpöörde reegel - Parempöörde reegel - Õuealalt või parklast välja sõitmine	- Jalgratturi tööraamat lk 42-46 - Teematest 5- ristmikud	1 teooria
8. 03.aprill	Parema käe reegel	- Teematest 2- Parema käe reegel - Jalgratturi tööraamat lk 76-79	1 teooria

9. 10.aprill	Vasak- ja tagasipööre, ümberpõige • Teeületus ja vasakpöörde vältimine tiheda liiklusega teedel. • Vasak- või tagasipööre tiheda liiklusega ristmikul. • Vasak- ja tagasipööret reguleerivad liiklusmärgid. • Sõidurajad ja suunad. • Tagasipöördekoht.	• Jalgratturi tööraamat lk 80-85, vasak, tagasipöörde, ümberpõige	1 teooria
10. 24.aprill	Foorid, Reguleerija märguanded	• Jalgratturi tööraamat lk 70-75- foorid • Jalgratturi tööraamat lk 86-87 • Teematest 6- Foorid ja reguleerija	1 teooria
11. 8.mai	Teekattemärgised • kergliiklusteedega seotud märgised; • sõiduteega seotud märgised;	• Jalgratturi tööraamat lk 88-93- teekattemärgised • Kodus: learningapps- teesad- ja märgised	1 teooria
12. 15.mai	Ohtlikud olukorrad jalgratturile, Harjutustestide lahendamine	• Jalgratturi tööraamat lk 106-110 • Teematest 7- ohud liikluses • Harjutustest 8	1 teooria
13. 22.mai	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine (2v1) Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus.	• sirge sõidujoone hoidmine ja käikude sujuva vahetamise (ka pikivahe) harjutamine. • pidurduskatsed enne mängu, (ptk18) • sõiduoskusi arendavad mängud- takistusrada, heeringas-heeringas, kõrvalepõige	1 sõit
14. 23.mai	Sõidu ja osavuse harjutamine- mängud jalgratastel	Harjutused ja rattakontroll, • pidurdusharjutused, • suunamärguannete andmine ja ühe käega sõitmine,	1 sõit

		• pikivahe hoidmine platsil, • Kodus: harjutustest 9	
15. 23.mai	Sõiduvilumuse harjutamine- mängud jalgratastel ja liikluse õpperada	Harjutused ja mängud • Pidurdused • „puu“ alt läbi sõit • Suunamärgannete näitamine • Ajalehepoiss, plaksumäng • Õpperada (korvpalliplatsil/õuesõppeklassi juures- erinevad teekatted) • Kodus: harjutustest 10	1 sõit
16. 29.mai	Teooriaeksam	• Iseseisev testi lahendamine, aega 30min, 15 küsimusest peab olema vähemalt 13 õiget. (Võimalik teha 1 järeleksam)	1 teooria (eksam)
17. 29.mai	Kolme sõidueksami I järgu platsiharjutuse harjutamine	• Slaalom • Koridor • Kaheksa	1 sõit
18. 30.mai	Sõidu harjutamine liikluses • sõidu alustamine, • liiklemine õueala teedel ja kergliiklusteel • pikivahe hoidmine, • õigeaegne märguande andmine, paiknemine teel, kiiruse valik jalakäija läheduses, • ohutum teeületus, • parempöörded, • sõidu lõpetamine ja parkimine	• Lepitakse kokku grupis liikumise reeglid, märguanded ja tegutsemise võimaliku kukkumise korral. • Sõidu harjutamine liikluses: lubatud max 5 õpilast grupis ja vähemalt 2 saatjat. Helkurvestid ja kiivrid!!!	1 sõit
19. 30.mai	Sõidu harjutamine liikluses • liiklemine madala liiklussagedusega teedel (Ojaküla, Männi, Albu)	• ristmikel liiklemine • vasakpöörded • eesõigused • asukoht teel manöövrivate ajal	1 sõit

	- Eesõigus ristmiku ületamisel ja õige asukoht teel pöörde ajal, - õige kiiruse valik erinevates oludes, - vasakpöörde ja ümberpöike harjutamine sh miks on ohutum neid manöövreid vältida. - Ohutuma teekonna valik.		
20. 2.juuni	Jalgratturi sõidueksam I järk: slaalom, kaheksa, koridor I järk: sõidueksam liikluses	- I järk: õpilane paneb pähe kiivri ning vajadusel reguleerib, seejärel viib iseseisvalt läbi jalgratta kontrolli (pidurite kontroll, helkurid, tuled, kell töökorras). Õpilasel on platsiharjutuste läbimiseks aega kuni 10 min. Lubatud on 2 katset. - II järk: Pärast I järgu läbimist lubatakse II järku. 15-25 min lapse kohta sõit madala liiklusega teedel.	1 sõit (eksam)

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Brigitta Krasavin

Kuupäev: 24.10.2024

Tööplaani koostamisel aluseks võetud: „Jalgratturi ja pisimopeedijuhi ettevalmistamise, eksamineerimise ning juhiloa väljastamise korda, jalgratta juhiloa vorm ning nõuded õppevahenditele ja õppeväljakule ning jalgratturi kvalifikatsioonile“ Lisa 4